



Union Touristique les Amis de la Nature
La Presqu'île Saint-Mandrier
saintmandrier.utan.fr
utanstmandrier@laposte.net



PROGRAMME des mois de Septembre, Octobre, Novembre et Décembre 2020

DATE	DEPART	ANIMATEUR	SORTIES	Difficultés
SEPTEMBRE				
Jeudi 17/09/2020	8h30	<i>Roland</i>	Matinée rando (8h30-11h30) RDV Parking de Janas	<i>Facile</i>
OCTOBRE				
04/10/2020	10h00		ASSEMBLEE GENERALE en extérieur sous la Pinède 10H – Paella le midi Prévoir Boules et Tupperware	
11/10/2020	08h30	<i>Marcel</i>	ASSEMBLEE GENERALE si mauvais temps le 04/11/2020 ou bord de mer	<i>Facile</i>
Jeudi 15/10/20	08h30	<i>Roland</i>	Matinée rando (8h30-11h30) RDV Parking de Janas	<i>Facile</i>
18/10/2020	08h30	<i>France</i>	Forêt de la Sainte Baume	<i>Facile</i>
Jeudi 22/10/20	08h30	<i>Roland</i>	Matinée rando (8h30-11h30) RDV Parking de Janas	<i>Facile</i>
25/10/2020	08h30	<i>René</i>	Le Broussan le Croupatier Changement d'horaire (-1H)	<i>Moyen</i>
Jeudi 29/10/20	08h30	<i>Roland</i>	Matinée rando (8h30-11h30) RDV Parking de Janas	<i>Facile</i>
NOVEMBRE				
01/11/2020	08h30	<i>Marcel</i>	Riboux	<i>Moyen</i>
Jeudi 05/11/20	08h30	<i>Roland</i>	Matinée rando (8h30-11h30) RDV Parking de Janas	<i>Facile</i>
08/11/2020	09h00	<i>France</i>	Tour des Avenes (Siu Blanc)	<i>Facile</i>
15/11/2020	08h30	<i>René</i>	Grand Caunet- Le Collombarium	<i>Moyen</i>
Jeudi 19/11/20	08h30	<i>Roland</i>	Matinée rando (8h30-11h30) RDV Parking de Janas	<i>Facile</i>
22/11/2020			Libre	
Jeudi 26/11/20	08h30	<i>Roland</i>	Matinée rando (8h30-11h30) RDV Parking de Janas	<i>Facile</i>
29/11/2020	08h30	<i>Marcel</i>	Siu Blanc	<i>Moyen</i>
DECEMBRE				
Jeudi 03/12/20	08h30	<i>Roland</i>	Matinée rando (8h30-11h30) RDV Parking de Janas	<i>Facile</i>
06/12/2020	09h00	<i>France</i>	L'Emilienne Fabrègas	<i>Facile</i>
Jeudi 10/12/20	08h30	<i>Roland</i>	Matinée rando (8h30-11h30) RDV Parking de Janas	<i>Facile</i>
13/12/2020	08h30	<i>René</i>	Les barres de Castillon	<i>Moyen</i>

Boules à Saint-Asile tous les mardis après-midi (RDV 14h00)
Le départ des Randonnées se fait au Parking de l'IPFM à La Seyne sur mer

Coordonnées des meneurs :

France : 04.94.87.00.58 - 06.08.32.40.54 Marcel : 04.94.94.34.84
René et Monique : 04.94.94.05.00 Roland : 04.94.87.56.72 – 06.65.20.34.79

Pour toutes les activités, prévoyez les masques (dans les voitures en cas de covoiturage aussi)

INFORMATIONS GENERALES

Programme des activités :

La commission qui réunit le Comité de section et les animateurs de randonnées, établi le programme d'activité pour un trimestre, lors de la permanence du mois le précédant.

Il est présenté et commenté aux adhérents en réunion trimestrielle planifiée à cet effet.

Départs des randonnées :

Les départs ont lieu sur le parking de l'IPFM à La Seyne sur Mer, **Sauf si vous rencontrez ce petit * près de l'horaire de départ**

Les horaires de départ de randonnées peuvent varier en fonction des conditions météorologique, de l'animateur ou d'impératifs externes, pensez à les vérifier.

En cas de mauvaises conditions météorologiques (pluie, vent, neige), assurez-vous, LA VEILLE DU RDV auprès de l'animateur du maintien de la sortie.

La participation des frais de voiture est de 0,20 €par km, soit 0,05 €par personne, pour une voiture de (+ / -) 4 personnes et de 0,04 €pour une voiture de (+) 5 personnes.

Les frais de péage d'autoroute sont à ajouter. Pour des parcours de plus longues distances, les frais de route peuvent être établis en fonction de la consommation réelle de carburant.

Participation aux randonnées :

L'adhésion :

Avant d'adhérer, afin de permettre à tout adhérent potentiel de s'assurer que les activités que nous proposons correspondent à ses envies, dans le cadre statuaire de la propagande les nouveaux venus peuvent s'inscrire à 3 sorties moyennant une participation de 3€par sortie.

En cas d'adhésion, les sommes versées seront déduites de la première cotisation.

Cotisation : Droit d'entrée = 5 €

La carte doit être renouvelée chaque année, tarifs pour l'année en cours :

Chef de famille	38 €	V	
Conjoint, compagnon	28 €	A	
Jusqu'à 21 ans	14 €	J	(n'entre en jeu qu'à partir de 16 ans)
Jusqu'à 14 ans	4 €	K	

Pour des raisons de sécurité, il est impératif que chacun remette un certificat médical d'aptitude à la pratique de la randonnée ; celui-ci est à transmettre auprès de la secrétaire lors du renouvellement de sa cotisation. Lors des sorties, chacun doit s'assurer, c'est-à-dire être capable de juger ses possibilités. Sachez que vous êtes responsable de votre randonnée, de vous, de vos enfants. Les animateurs sont de simples bénévoles, et non des professionnels.

L'assurance :

Dans votre sac à dos, notez dans un sac plastique protégé le n° de tél. **MAIF Assistance 0800 757 575** et notre n° d'assuré **2084146R**.

En cas d'accident, se rapprocher de l'animateur, faire établir la déclaration et prévenir :

- pour les sorties à la journée le Président de la section R. DUCHER tél : **06.65.20.34.79**
- pour les voyages et les séjours la Présidente régionale C.ZYCK tél : **06.68.49.92.22**

L'équipement :

Celui-ci doit être impérativement conforme aux nécessités des différents parcours : chaussures de marche, sac à dos, sifflet, pique-nique, eau, fruits secs, et en fonction de la saison et des prévisions météo lainages et cape.

Règles et comportement :

La section a rédigé et diffuse une note des règles à suivre et du comportement à adopter au cours des randonnées : ne pas dépasser l'animateur, ne pas traîner derrière, signaler tout arrêt, ne pas se séparer ou s'éloigner du groupe, respecter les animateurs, bénévoles, ils sont la base de notre activité et leur dévouement est à encourager.

Séjours en gîte :

Toute personne intéressée par un séjour doit confirmer son inscription en réglant les acomptes dans les délais prescrits. Ceux-ci ne sont restitués qu'en cas d'annulation pour empêchement grave et justifié.

Pour toute inscription une participation forfaitaire de 2€sera demandée pour une personne et 3€pour un couple.